

## GRUPOS PARA JÓVENES

*“Cómo he funcionado hasta ahora no me sirve”*

### ¿Qué me pasa?

Los millennials La adolescencia y los primeros años de juventud son una época especialmente complicada. En esta edad, los chic@s, están inmersos en medio de muchos cambios, que a menudo pueden provocar estados de confusión, tristeza y desorientación en relación al futuro.

Desde Atia Psicología somos conscientes de que hay que ayudar a los jóvenes a desarrollar su propia autoestima, fomentando la autonomía y las relaciones sanas entre iguales y adultos.

El grupo se presenta como un espacio seguro para afrontar los cuestionamientos de esta etapa, para activar la reflexión y para desarrollar las capacidades personales.

### ¿A quién va dirigido?

A jóvenes de 21 a 29 años que quieran formar parte de una experiencia de aprendizaje compartida, un lugar en donde poder expresar, compartir y hablar de todo lo que les pasa consigo mismos y con sus iguales.

Los grupos se harán por franjas de edad.

### Objetivos

En el grupo se podrán trabajar las potencialidades de cada joven, desarrollar las habilidades emocionales y sociales, a la vez que se compartirán los miedos y las inseguridades hacia la sexualidad, el proyecto personal de futuro y las relaciones interpersonales y parentales.

Es una oportunidad que podrán utilizar para pensar de una forma más autónoma, para elaborar un proyecto vital genuino e identificar cual es el deseo personal hacia la vida.

### Características

**El grupo es semanal y tiene una duración de una hora y cuarto, con un coste de 150€ al mes.**

Previamente a la incorporación se realizará una entrevista individual con la finalidad de valorar la idoneidad al grupo y de informar sobre su funcionamiento.

**Inicio:** Octubre 2021

**Información:** Albert Sanz ([info@atiapsicologia.com](mailto:info@atiapsicologia.com))

Para más información podéis llamar al **630.292.360**.