

**GRUPO DE TERÁPIA PARA ADULTOS:
“Compartiendo con otros”**

La depresión, la ansiedad, la soledad y el narcisismo son síntomas predominantes de una sociedad fragmentada y digitalizada como la actual, la mayor parte de estos síntomas son consecuencia de la falta de habilidad de las personas para relacionarse.

El descontento de las personas es generalizado y los profesionales de la salud mental hemos de poner énfasis en el aprendizaje interpersonal como mecanismo curativo fundamental.

En Atia estamos convencidos que el grupo de terapia es una herramienta para lograr este aprendizaje interpersonal y lo consideramos el lugar natural para el tratamiento de los trastornos emocionales. El grupo se presenta como un espacio seguro para favorecer la escucha del otro y de uno mismo, disminuir los sentimientos de soledad e incomprensión, fortalecer la propia autoestima e identificar aquellos aspectos de uno mismo y de las propias circunstancias que puedan dificultar las relaciones.

El grupo va dirigido a personas de entre 25 y 60 años con ganas de participar de una experiencia de intercambio con otros y de aprender de la experiencia de estar en un grupo.

El grupo esta conducido por dos psicólogas grupoanalistas.

El grupo es semanal y tiene una duración de una hora y cuarto.

Previamente a la incorporación se realizará una entrevista individual con la finalidad de valorar la idoneidad al grupo y de informar sobre su funcionamiento.

Información

Magda Sallés
630.292.360

info@atiapsicologia.com