

GRUPO DE TERÁPIA PARA ADULTOS: *“Compartiendo con otros”*

Desde Atiapsicología somos conscientes de que hay que ayudar a la personas a desarrollar su propia autoestima, fomentando la autonomía y las relaciones sanas.

¿A quién va dirigido?

A personas de entre 20 y 50 años con ganas de participar de una experiencia de intercambio con otros y de aprender de la experiencia de estar en un grupo.

Objetivos

El grupo se ofrece como una herramienta que ayude en un momento de cambio y transición vital.

El grupo pretende favorecer la escucha del otro y de uno mismo, disminuir los sentimientos de soledad e incomprensión, fortalecer la propia autoestima e identificar aquellos aspectos de uno mismo y de las propias circunstancias que puedan dificultar el bienestar de la persona.

Características

El grupo esta conducido por dos psicólogos y grupoanalistas.

El grupo es semanal y tiene una duración de una hora y cuarto, con un coste de 145€ al mes.

Previamente a la incorporación se realizará una entrevista individual con la finalidad de valorar la idoneidad al grupo y de informar sobre su funcionamiento.

Información: Magda Sallés (info@atiapsicologia.com)

Para más información podéis llamar al **630.292.360**.