

## **GRUPO DE TERÁPIA PARA ADULTOS: “Compartiendo con otros”**

Desde Atiapsicología somos conscientes de que hay que ayudar a la personas a desarrollar su propia autoestima, fomentando la autonomía y las relaciones sanas.

### **¿A quién va dirigido?**

A personas de entre 25 y 55 años con ganas de participar de una experiencia de intercambio con otros y de aprender de la experiencia de estar en un grupo.

### **Objetivos**

El grupo se ofrece como una herramienta que ayude en un momento de cambio y transición vital.

El grupo pretende favorecer la escucha del otro y de uno mismo, disminuir los sentimientos de soledad e incompreensión, fortalecer la propia autoestima e identificar aquellos aspectos de uno mismo y de las propias circunstancias que puedan dificultar el bienestar de la persona.

### **Características**

El grupo esta conducido por dos psicólogos y grupoanalistas.

**El grupo es semanal y tiene una duración de una hora y cuarto, con un coste de 160€ al mes.**

Previamente a la incorporación se realizará una entrevista individual con la finalidad de valorar la idoneidad al grupo y de informar sobre su funcionamiento.

**Información:** Magda Sallés ([info@atiapsicologia.com](mailto:info@atiapsicologia.com))

Para más información podéis llamar al **630.292.360**.