

GRUPS PER A JOVES I ADOLESCENTS

“Com he funcionat fins ara no em serveix”

Que em passa?

L'adolescència i els primers anys de joventut són una època especialment complicada. En aquesta edat, les noies i els nois, es troben immersos enmig de molts canvis, que sovint poden provocar estats de confusió, tristesa i desorientació envers el futur.

Des d'Atia Psicologia som conscients que cal ajudar als joves a desenvolupar la pròpia autoestima, fomentant l'autonomia i les relacions sanes entre iguals i adults.

El grup es presenta com un espai segur per afrontar els qüestionaments d'aquesta etapa, per activar la reflexió i per a desenvolupar les capacitats personals.

A qui va dirigit?

A joves de 14 a 19 anys que vulguin formar part d'una experiència d'aprenentatge compartida, un lloc on poder expressar, compartir i parlar de tot el que els està passant amb si mateixos i amb els seus iguals.

Els grups es faran per franges d'edat.

Objectius

En el grup es podran treballar les potencialitats de cadascú, desenvolupar les habilitats emocionals i socials, alhora que es compartiran les pors i les inseguretats envers la sexualitat, el projecte personal de futur i les relacions interpersonals i parentals.

És una oportunitat que podran utilitzar per pensar d'una forma més autònoma, elaborar un projecte vital genuí i identificar quin és el desig personal vers la vida.

Característiques

El grup és setmanal i té una durada d'una hora i quart, amb un cost de 145€ al mes.

Prèviament a la incorporació es realitzarà una entrevista individual amb la finalitat de valorar la idoneïtat al grup i de informar sobre el seu funcionament.

Data d'inici: Febrer 2020

Informació: Albert Sanz (info@atiapsicologia.com)

Per a més informació podeu trucar al **630.292.360**.