

“GRUPS PER A ADOLESCENTS I JOVES” Una experiència compartida

L'adolescència i els primers anys de joventut són una època especialment complicada. En aquesta edat, les noies i els nois es troben immersos enmig de molts canvis, que sovint poden provocar estats de confusió i tristesa.

Des d'Atia Psicologia som conscients que cal ajudar als joves a desenvolupar la pròpia autoestima, fomentant el desig vers els estudis, l'autonomia i les relacions sanes entre iguals i adults.

A qui va dirigit?

A joves de 15 a 19 anys que vulguin formar part d'una experiència d'aprenentatge compartida, un espai on poder expressar, compartir i parlar de tot el que els està passant amb els seus iguals.

Objectius

En el grup, guiat per dos psicòlegs, es podran treballar les potencialitats de cadascú, alhora que es podran compartir les pors i les inseguretats amb joves que també estan transitant per situacions similars.

És una oportunitat que podran utilitzar per pensar d'una forma més autònoma, elaborar un projecte vital genuí i identificar quin és el desig personal vers la vida.

Característiques

El grup és setmanal i té una durada d'una hora i quart, amb un cost de 145€ al mes. Prèviament a la incorporació es realitzarà una entrevista individual amb la finalitat de valorar la idoneïtat al grup i de informar sobre el seu funcionament.

Data d'inici: Octubre 2019

Informació: Magda Sallés (magda@atiapsicologia.com)
Albert Sanz (albert@atiapsicologia.com)

Per a més informació podeu trucar al Tel.: 630.292.360