

GRUP DE TERÀPIA PER A ADULTS: *“Compartint amb altres”*

Des d'Atiapsicologia som conscients que cal ajudar a la persones a desenvolupar la seva pròpia autoestima, fomentant l'autonomia i les relacions sanes.

A qui va dirigit?

A persones entre 20 i 50 anys amb ganes de participar d'una experiència d'intercanvi amb altres i d'aprendre de l'experiència d'estar en un grup.

Objectius

El grup s'ofereix com una eina que ajudi en un moment de canvi i transició vital.

El grup pretén afavorir l'escolta de l'altre i d'un mateix, disminuir els sentiments de soledat i incomprensió, enfortir la pròpia autoestima i identificar aquells aspectes d'un mateix i de les pròpies circumstàncies que puguin dificultar el benestar de la persona

Característiques

El grup aquesta conduït per dos psicòlegs i grupoanalistas.

El grup és setmanal i té una durada d'una hora i quart, amb un cost de 145 € al mes.

Prèviament a la incorporació es realitzarà una entrevista individual amb la finalitat de valorar la idoneïtat al grup i d'informar sobre el seu funcionament.

Informació: Magda Sallés (info@atiapsicologia.com)

Per a més informació podeu trucar al **630.292.360**.